



## அறிவுறுத்தல்கள்

- நீங்கள் வீட்டிலேயே இருங்கள் !

5 நபர்களுக்குமேல் ஒன்றாக இருப்பது தடை.

நேரடி, தனிப்பட்ட தொடர்புகள் தவிர்க்கப்படவேண்டும்.

-நீங்கள் பொதுக்கூட்டாட்சி சுகாதார அலுவலகத்தின் அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுங்கள் !

தகவல்கள் 17 மொழிகளில் உள்ளது.

இணையமுகவரி :- [www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)

-நீங்கள் ஆதரவை எடுத்து கொள்ளுங்கள் : நீங்கள் 65 வயதுக்கு மேற்பட்டவராகவோ அல்லது நோயாளியாகவோ இருப்பின் தன்னார்வ உதவியாளர்களின் உதவிகளைப் பயன்படுத்துங்கள் !

உதவியாளர்கள் , அத்தியாவசியப் பொருட்கள் கொள்முதல் செய்வதற்கு உதவியாக இருப்பார்கள், மற்றும் தூது செல்பவர்களாக இருப்பார்கள். நீங்கள் அவர்களை தொலைபேசியினூடாக தொடர்பு கொள்ளலாம்.

அதிகாரிகள் இந்த உதவியை ஒருங்கிணைந்து அதைக் கவனித்துக் கொள்வார்கள்.

நீங்கள் தொடர்புகொள்ளவேண்டிய உங்கள் சமூக அலுவலகத் தொலைபேசி எண்கள் !

Quarten	081 720 33 33	Walenstadt	081 720 25 37
Flums	081 734 05 20	Mels	081 725 30 27
Sargans	081 725 56 41	Vilters – Wangs	081 725 37 24
Bad Ragaz	081 303 49 49	Pfäfers	081 300 42 38
Buchs, Gams, Grabs, Sennwald, Sevelen, Wartau	081 772 02 71		